

REVISTA  
**SAN CRIS**<sup>®</sup>

**HACIENDA LA KISST**  
Lugar con historia.

**JUAN CALY**

Canciones escritas con el corazón en la mano.

**ASÍ SE VIVE EL LUTO EN SAN CRIS**

El duelo y el rito fúnebre; por Milton Tovilla Osuna.

**LA RUTA GASTRONÓMICA DEL TIO PANZÓN**

Joyas culinarias en San Cristóbal de Las Casas.



NISSAN INTELLIGENT MOBILITY  
PRUEBA NISSAN SENTRA

**ESTO ES NISSAN  
SENTRA**  
Hecho en México  
con tecnología para lo que sigue



SAN CRISTÓBAL

# ESTO ES NISSAN SENTRA

## HECHO EN MÉXICO CON TECNOLOGÍA PARA LO QUE SIGUE



Nissan Sentra combina elegancia y tecnología en un diseño que impone presencia en cada camino. Su interior ofrece confort premium y conectividad total, mientras que su avanzada seguridad redefine la confianza al volante.



**CHESA**  
GRUPO AUTOMOTRIZ

967 135 6486

Carr. Panamericana Km. 1169, Barrio  
de Fátima, San Cristóbal de Las Casas.



SCANEAME



SAN CRISTÓBAL

# ESTO ES NISSAN **SUV's**

X-TRAIL



NEW KICKS

**CHESA**  
GRUPO AUTOMOTRÍZ

967 135 6486



Carr. Panamericana Km. 1169, Barrio de Fátima, San Cristóbal de Las Casas.



ESCANEAME



2do. Festival Internacional de Paz Creativa

# Transformárate 2025



+ DE  
**16**  
TALLERISTAS

5 al 7 de dic.

San Cristóbal de Las Casas, Chiapas.

CONFERENCIAS • TALLERES • MEDITACIONES

Participación online de Joan Garriga



RESERVA TU LUGAR AL:  
967 169 3375

Calle Comitán #18, Barrio El Cerrillo.  
San Cristóbal de Las Casas, Chiapas.

[creativa paz](#)  
 [paz.creativa](#)

# EDITORIAL

¡Bienvenidos a la **DOCEAVA** edición de la **REVISTA SANCRIS!**

Desde la hermosa y casi cinco veces centenaria ciudad de San Cristóbal de Las Casas, en el estado mexicano de Chiapas, me llena de orgullo presentarles este nuevo número, un reflejo fiel de la vibrante y cosmopolita sociedad que aquí reside y de lo mejor que nuestra ciudad ofrece como destino turístico.

Cada página de esta publicación es un esfuerzo por consolidar nuestro compromiso de compartir al mundo la esencia de este lugar mágico, donde suena la marimba entre notas de café recién molido y copal humeante, en la riqueza arraigada en nuestras costumbres y tradiciones y llevándonos hasta las más innovadoras propuestas de actualidad para propios y visitantes.

Exterior mi enorme gratitud a nuestra audiencia, cada vez más amplia e interesada en los contenidos compartidos en nuestros portales en las redes sociales y en los ejemplares impresos, y a los socios patrocinadores que hacen posible la consolidación de este medio de comunicación, quienes a través de su presencia en nuestras páginas nos impulsan a seguir adelante. Es gracias a ustedes que hoy compartimos la riqueza de nuestro Sancris al mundo, no solo como una edición más de esta revista, sino en la oportunidad de continuar fortaleciendo la marca de **SANCRIS** como **UN GRAN LUGAR PARA VIVIR**, compartiendo con cientos de miles de espectadores sobre lo que sucede en y alrededor de San Cristóbal de Las Casas.

Con mucha satisfacción comparto que actualmente trabajamos en el nuevo producto digital de la Revista Sancris el cual próximamente ampliará el impacto de nuestra marca, y permitirá conectar aún más con quienes viven en esta vibrante comunidad y también con quienes en la distancia son amantes del encanto sancristobalense. Disfrutemos de este recorrido por lo mejor que Sancris tiene para ofrecer. ¡Que esta doceava edición te invite a descubrir, una vez más, la magia de nuestra tierra!

*Paul Martínez Herrera*

Director General



# CONTENIDOS

- 02** NISSAN SENTRA.  
Hecho en México con tecnología para lo que sigue
- 04** TRANSFÓRMATE 2025  
2º festival internacional de paz creativa
- 05** EDITORIAL.
- 07** COLEGIO FRAY BARTOLOMÉ DE LAS CASAS.  
La mejor educación preescolar y primaria para tus pequeños.
- 08** HACIENDA LA KISST.  
Lugar con historia.
- 10** LIVING CHIAPAS  
Lanza sus primeros Open Houses en Tuxtla Gutiérrez.
- 12** DISFRUTA SAN CRISTÓBAL.
- 14** SALUD RESPIRATORIA, VITAL PARA UNA VIDA DE CALIDAD.  
Dr. Jorge Enrique Ruiz Cancino médico neumólogo.
- 16** JUSTO JUEZ CENTRO RADIOLOGICO
- 17** POLO MORALES  
Empresario comprometido con San Cristóbal.
- 18** ASI SE VIVE EL LUTO EN SANCRIS.  
El duelo y el rito fúnebre por Milton Tovilla Osuna.
- 20** JUAN CALY.  
Canciones escritas con el corazón en la mano.
- 22** OPERATION SMILE MÉXICO A.C. & HOSPITAL Y  
CENTRO MÉDICO SAN CRISTÓBAL.  
Programa quirúrgico 76, transformando vidas.
- 24** ASTROLOGÍA, INFANCIA Y JIU JITSU.  
Un mundo donde todos los mundos caben.
- 26** ESCUELA DE NATACIÓN Y REHABILITACIÓN CORALES.
- 27** FLOW AND CO ESCUELA DE BAILE.  
Danza, diversión y comunidad en el corazón de San Cristóbal
- 28** HVET SERVICIOS MÉDICOS VETERINARIOS  
LAS 24 HORAS.  
Bienestar y salud para tu mascota.
- 30** RUTA GASTRONÓMICA DEL TIO PANZÓN.  
Joyas culinarias en San Cristóbal de Las Casas.
- 32** BIODENT SCAN  
Radiología e imagen oral digital.
- 33** CRACOVIA DERMOPFARMACIA.  
Tu piel es tu mejor reflejo: cuídalas, quírelas y deja que brille tanto como tú.
- 34** DR. ERICK PINEDA. CIRUJANO PLÁSTICO, ESTÉTICO Y  
RECONSTRUCTIVO.  
Recupera tu confianza.

**Paúl Martínez Herrera**  
Director general.

**Josué Gutiérrez**  
Diseño editorial  
@the.kaboo\_studio

**Yavneel Hernández**  
Fotografía  
@yavnil @yavneelraw

## AGRADECIMIENTOS ESPECIALES.

A la familia Martínez Pedrero por las facilidades otorgadas para realización de esta edición en el inmueble de la Finca La Primavera, de manera particular a los señores Francisco Martínez Pedrero, Bernardo Miranda Pedrero y a Jorge Hernández; a Milton Tovilla Osuna cronista popular independiente de San Cristóbal de Las Casas, al influencer Foodie chiapaneco Arturo Cortés "El tío panzón" y a Operation Smile México A.C. y a su Gerente de Comunicación y Mercadotecnia Ricardo Reyes Campos, a Hospital y centro médico San Cristóbal, a nuestros modelos de portada Maritza Velasco Hernández y Rodrigo Guzmán Trejo, a Lucio Valdés MakeUP artist, a Marlon Octavio García y Cristian Alfaro de Nissan San Cristóbal por su apoyo, a Jeannine Aguilar y a Vane Morales y a Damor Florería y de igual forma agradecemos al cantautor chiapaneco Juan Caly por compartir su trabajo musical a través de la Revista Sancris y a los socios patrocinadores por su impulso y apoyo para seguir consolidando este proyecto; también agradecemos a las empresas que nos permiten la distribución de la revista: A café el tostador, OXYGEN gym, a VIPS San Cristóbal, SC Fitness Center, café El Tostador, FORTE gym.



FACEBOOK



INSTAGRAM

## PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN



## AVISO DE PRIVACIDAD

Las expresiones vertidas en las publicaciones que se difunden a través de REVISTA SANCRIS son responsabilidad directa de su autor, quien conoce los contenidos de la LEY DE IMPRENTA, los límites que impone y las penas que se establecen para quienes incurren en quebrantos de la ley, de igual manera se conocen los alcances de los artículos VI y VII de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos referentes a la LIBERTAD DE EXPRESIÓN E IMPRENTA. La reproducción total o parcial de ésta, requiere autorización expresa de manera escrita por REVISTA SANCRIS. Para consultar el AVISO DE PRIVACIDAD completo podrá visitar nuestro sitio web revistasancris.com. REVISTA SANCRIS es una publicación BIMESTRAL, registrada como una MARCA con TÍTULO DE REGISTRO DE MARCA 2245620 ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Intelectual (IMPI).  
-REGISTRA TU MARCA CON LA LIC. INGRID AGUIIRE HERRERA 9671856038.-

# Colegio



## FRAY BARTOLOMÉ DE LAS CASAS

*Ofrecemos  
**LA MEJOR  
EDUCACIÓN**  
para tus pequeños,*

en un ambiente de **ATENCIÓN PERSONALIZADA**  
en grupos pequeños para una mayor atención.

Nuestra agenda de **ACTIVIDADES ACADÉMICAS,  
CULTURALES Y DEPORTIVAS** motivan a nuestros alumnos  
a forjar la empatía y el desarrollo de habilidades.

Enriquecemos los **VALORES HUMANOS** y fomentamos  
la inclusión de la familia en el desarrollo de nuestros  
pequeños, mediante talleres y actividades que forman  
**NIÑOS FELICES**, seguros de su mismos, analíticos y  
críticos.

Garantizamos un **FUTURO EXITOSO** en el importante  
proceso de formación básica, logrando la autonomía  
del conocimiento,

***¡Conoce más de nuestra  
oferta educativa!  
en los niveles:***

**PREESCOLAR**  
Clave: 07PJN042IN  
Zona: 062  
Sector 03

**PRIMARIA**  
Clave: 07PPR0038H  
Zona: 055  
Sector 04

📍 Prolongación Baja California #127,  
Barrio de San Ramón.

📞 967102120 y 9671160463

✉️ [colegiofbc@hotmail.com](mailto:colegiofbc@hotmail.com)

>f Colegio Fray Bartolomé de Las Casas

-instagram.co/[colegio\\_fraybartolome](#)

7



# HACIENDA LA KISST

INVESTIGACIÓN Y TEXTO DE MILTON TOVILLA OSUNA,  
CRONISTA POPULAR INDEPENDIENTE DE SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS.

**E**n el siglo XIX fue erigida en los terrenos del lado sur del Cerrito de San Cristóbal esta hermosa edificación que emerge entre verdes humedales como un tesoro más del patrimonio arquitectónico de San Cristóbal de Las Casas.

Construida en piedra, ladrillo, madera y tejas de barro rojo, la "Casa rosa de la Kisst" como es conocida entre los locales, es un bellísimo espacio que lleva el nombre **LA KISST** al ser el mismo del manantial que se encuentra en sus cercanías.

Esta fue la casona principal de la propiedad que tuvo una extensión total de 70 hectáreas según consta en antiguos documentos catastrales de los siglos XIX y XX, donde se menciona entre sus antiguos propietarios a los señores José María Ramírez, Bonifacio Topete, Concepción Gutiérrez, Juan Espinosa Torres, Claudia Robles de Rodríguez en 1902, Guillermo Steimpreis (también propietario de la Labor de la Bismarck) y el señor Arcadio Coello Lara en 1914.

Años más tarde, la propiedad Hacienda La Kisst fue adquirida por Don Hernán Pedrero Argüello, uno de los empresarios más reconocidos de San Cristóbal de Las Casas en el siglo XX y fue ahí donde se tejío una historia ligada a la industria refresquera local y, más recientemente a la preservación ambiental y cultural.

## LUGAR CON HISTORIA



## ORÍGENES INDUSTRIALES

En los años cincuentas y sesentas el sitio fue originalmente fábrica y centro de distribución de refrescos reconocidos en la época como "Sin Rival" y el llamado "Kisst", después en los años setentas y ochentas sirvió como distribuidora local para Coca-Cola hasta que después de la apertura de la planta embotelladora en la zona, la hacienda distribuyó otros refrescos como Rey Paga y Orange Crush. Posteriormente fue ocupada como bodegas para almacenar material para la construcción de obras sociales para las comunidades de la zona altos en un programa de los gobiernos Federal y Estatal por parte del PRODESCH hasta cerrar sus operaciones en 1973 y quedar en desuso por algunos años.

En el año 2013 se estableció en la planta baja de esta casona el proyecto de la "Escuela Taller de Artes y Oficios de San Cristóbal de Las Casas, Chiapas".

## VÍNCULOS CON UN HUMEDAL CRUCIAL

Más allá de su pasado industrial, la hacienda se ubica en una zona de gran importancia ecológica: UN ÁREA NATURAL PROTEGIDA. La zona que rodea la hacienda, incluyendo los humedales fue declarada Área de Protección de Flora y Fauna en enero de 2024. Esto protege un total de 215 hectáreas, vitales para el equilibrio ecológico de la región.

Al lugar se le reconoce como el "corazón del agua de San Cristóbal", refiriéndose a su importancia para los humedales del Valle de Jovel, en el que actualmente habitan más de 200 mil habitantes.



## HACIENDA LA KISST

*-Donde cada rincón tiene historia, y cada evento, un toque de magia.-*

Cuenta con tres salones en la planta alta y tres en la planta baja, ideales para recibir eventos sociales, sesiones fotográficas, lanzamientos o reuniones privadas.

Su jardín amplio y lleno de luz crea el escenario perfecto para momentos inolvidables, combinando la elegancia del pasado con la calidez de un espacio vivo. Cuenta con baños renovados y área de montaje para eventos. Además, cuenta con estacionamiento anexo a la propiedad.



### CONTÁCTANOS PARA COTIZAR TU EVENTO

**Horarios de atención reservaciones:**  
Lunes a sábado de 9:00am a 8:00pm

**Oficina:**

📍 Calle Crescencio Rosas #4 San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, México, C.P. 29264

**Correo:**

Gerencia@casamazariegos.com

**Teléfono:**

📞 967 678 66 66

📞 967 135 80 91

*¡Éxito Rotundo!*

# LIVING CHIAPAS REALTY

**Powered by eXp**

**Lanza sus Primeros Open Houses**

*en Tuxtla Gutiérrez*

Living Chiapas Realty powered by eXp ha marcado un hito en el panorama inmobiliario de Tuxtla Gutiérrez con la celebración de sus primeros Open Houses en la ciudad. El evento, que tuvo lugar a finales de septiembre, no solo presentó dos propiedades excepcionales, sino que también consolidó a la inmobiliaria como una fuerza emergente en el mercado de bienes raíces premium y de lujo en Chiapas.



## UN DEBUT POR LA PUERTA GRANDE

Con una visión clara de ofrecer propiedades de la más alta calidad y un servicio inigualable, Living Chiapas Realty powered by eXp decidió irrumpir en la escena tuxtleca con una doble jornada de puertas abiertas. Los asistentes tuvieron la oportunidad exclusiva de recorrer una residencia de categoría premium y otra de la más alta distinción luxury, ambos ejemplos de diseño, confort y ubicación privilegiada. La respuesta del público y de la comunidad inmobiliaria superó todas las expectativas, confirmando el apetito del mercado por ofertas inmobiliarias de este calibre.

ofrecer prop  
más alta c  
servicio in





@livingbyexp +52 9671800280

## CONVOCATORIA DE LÍDERES INMOBILIARIOS

iedades de la  
alidad y un  
nigualable

Un aspecto fundamental del éxito de esta jornada fue la masiva asistencia y el apoyo de la élite del sector. Nos honró contar con la presencia de 25 broker owners y top producers de Tuxtla Gutiérrez y la región. Su participación activa en los recorridos no solo añadió prestigio al evento, sino que también fomentó un ambiente de colaboración y networking de alto nivel. Para Living Chiapas Realty powered by eXp, este encuentro subraya el compromiso de trabajar de la mano con los líderes de la industria para elevar los estándares del servicio inmobiliario en la capital chiapaneca.

El éxito de estos eventos pioneros sienta un precedente para futuras presentaciones. Living Chiapas Realty powered by eXp reafirma su misión de ser el referente para quienes buscan invertir o habitar en las mejores propiedades de la región, impulsados por la innovación de eXp y una profunda comprensión del mercado local. Estén atentos, Tuxtla Gutiérrez, a los próximos exclusivos lanzamientos que Living Los Altos Realty tiene preparados.



### VICTOR RAMOS

Broker Owner de Living Chiapas  
Realty powered by eXp



*"Estamos sumamente orgullosos del impacto generado con nuestros primeros Open Houses. Este es solo el inicio de lo que Living Chiapas Realty powered by eXp traerá a Tuxtla Gutiérrez: propiedades excepcionales, servicio de clase mundial y un compromiso constante con la excelencia."*



## ¡Chiapas es mágico, Chiapas es extraordinario por naturaleza!

El turismo es el motor que impulsa el desarrollo económico y promueve la conservación de nuestra enorme riqueza natural, impulsa la generación de empleos y genera bienestar en las familias chiapanecas.

La Secretaría de Turismo de Chiapas desarrolla estrategias que fortalecen el orgullo y el sentido de pertenencia entre las y los chiapanecos, y proyecta al mundo la grandeza de nuestro estado como un destino que cautiva por su biodiversidad, sus pueblos mágicos, su legado histórico y cultura inigualables.

Este fin de  
*San Cristóbal*  
lo tiene todo,  
[www.turismochiapas.gob.mx](http://www.turismochiapas.gob.mx)



año visita  
*de Las Casas*  
solo faltas tú  
[pas.gob.mx](http://pas.gob.mx)

Promoviendo un turismo responsable y el aprovechamiento sostenible de los recursos naturales, este fin de año te invitamos a visitar San Cristóbal de Las Casas, el más mágico de los pueblos mágicos de México.

BELISARIO SUÁREZ @ben\_sky\_walker

# SALUD RESPIRATORIA

## VITAL PARA UNA VIDA DE CALIDAD

DR. JORGE ENRIQUE RUIZ CANCINO  
MÉDICO NEUMÓLOGO

¿SABÍAS QUE TENER UNA BUENA RESPIRACIÓN Y BUEN SISTEMA RESPIRATORIO BENEFICIA LA PRODUCCIÓN DE GLÓBULOS ROJOS, LA QUEMA DE GRASAS, EL AUMENTO DE LA CAPACIDAD PULMONAR, EL REJUVENECIMIENTO DE LA PIEL Y LA DIGESTIÓN ALIMENTARIA?

**L**a respiración es tan natural que rara vez pensamos en ella... hasta que se interrumpe. Detrás de cada paciente que recupera el aliento y la esperanza, habemos médicos que dedicamos nuestra vida a comprender y cuidar tu salud pulmonar.

Soy médico graduado por la Universidad Popular del Estado de Puebla y especialista en Neumología por el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER); soy un apasionado en devolver a mis pacientes la capacidad de respirar sin límites.

Con sólida formación médica y años de experiencia, no solo trato enfermedades como el asma, la EPOC o la fibrosis pulmonar, sino que también he perfeccionado mi práctica en procedimientos avanzados como la broncoscopia, la toracoscopia médica y el manejo de enfermedades pleurales.



**MI OBJETIVO  
ES CLARO:**  
OFRECER DIAGNÓSTICOS  
PRECISOS Y TRATAMIENTOS  
EFEKTIVOS QUE MEJOREN  
LA CALIDAD DE VIDA DE  
CADA PACIENTE.

## NEUMOLOGÍA

Se encarga del diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades del aparato respiratorio, que incluyen:

- Vías respiratorias: nariz, tráquea y bronquios.
- Pulmones
- Pleura y mediastino: estructuras que rodean y protegen los pulmones.



*Dr. Jorge Ruiz Cancino*



# Dr. Jorge E. Ruiz Cancino

## NEUMÓLOGO



### MIEMBRO DE:

- Sociedad Mexicana de Neumología y Cirugía de Tórax.
- Sociedad Americana de Tórax (ATS)
- Sociedad Europea Respiratoria (ERS)
- Sociedad Latinoamericana de Tórax (ALAT)

### CURSOS:

- Alta especialidad en Toracoscopia médica en la Ciudad de Marsella, Francia en 2024.
- Certificado por el Consejo Nacional de Neumología y la Academia Nacional de Medicina.

### LOGROS:

- Condecorado en 2023 con el reconocimiento al MÉRITO MEDICO otorgado por el gobierno del estado de Chiapas.
- Primer neumólogo en atender el PRIMER CASO de COVID-19 en Chiapas, en la ciudad de Palenque en Marzo de 2020.
- Participación activa en centro de atención a COVID-19 en el estado de Chiapas (Polifórum).



Pero más allá del consultorio y los quirófanos, soy un convencido de que la prevención y la educación son fundamentales.

**"RESPIRAR ES VIVIR,  
Y CUIDAR NUESTROS  
PULMONES DEBE SER  
UNA PRIORIDAD".**

Hoy, en un mundo donde las enfermedades respiratorias siguen siendo un desafío global, dedico mi esfuerzo profesional en generar esperanza para la salud de mis pacientes, como recordatorio de que gracias a la ciencia y la pasión médica podemos seguir respirando con tranquilidad.

Soy neumólogo experto en el tratamiento de enfermedades como el asma, la EPOC o enfermedad pulmonar obstructiva crónica, la tuberculosis, el cáncer de pulmón, trastornos del sueño como la apnea y los ronquidos, derrame pleural y enfermedades virales como la influenza, el COVID-19, el virus sincitial respiratorio, y tratamiento para dejar de fumar.

También realizo PROCEDIMIENTOS DE INTERVENCIÓN PULMONAR pues cuento con el equipo médico y el conocimiento necesario para realizar los procedimientos de: Broncoscopia médica, toracoscopia médica, biopsias guiadas por ultrasonido, toracocentesis o colocación de catéteres pleurales, pruebas de función respiratoria, espirometría para evaluar la función pulmonar y ayudar al diagnóstico de asma o EPOC, también el estudio de fracción exhalada de óxido nítrico (FeNO), ultrasonido pulmonar, y estudios del sueño.

Adelántate a la próxima temporada invernal. Acércate a mi consultorio para prevenir y tratar malestares de tu sistema respiratorio.

📍 Calzada Manuel Velasco Sánchez 8, Col. La Isla

📞 Teléfono 9671387158

**JUSTO  
JUEZ**

# CENTRO RADIOLÓGICO



## RAYOS X

CRÁNEO  
ABDOMEN  
COLUMNAS  
TÓRAX  
HOMBROS  
BRAZOS  
PIES



## NUEVO SERVICIO

## DENSITOMETRÍA ÓSEA

La densitometría es necesaria en: diagnosticos de osteoporosis y ostopenia. Para mujeres y hombres con signos de descalcificación. Y útil para predecir el riesgo de fracturas espontáneas o por leves traumatismos.



**Único equipo en medir  
densidad muscular y grasa  
corporal.**

**967 231 67 63**

**Av. Wenceslao Domínguez  
No. 10 Col. La Isla.**

San Cristóbal de Las Casas.

### UBICACIÓN:





**"Tu piel es tu mejor reflejo:  
cuídala, quiérela y deja que  
brille tanto como tú."**



¿Sabías que... la rutina diaria en casa después de un tratamiento estético potencia y prolonga los resultados, protege tu piel y previene el envejecimiento prematuro?

En CRACOVIA DERMOPHARMACIA te guiamos para que tu piel luzca radiante, dentro y fuera de la clínica.

Hola, soy Ana Morales, tu cosmetóloga de confianza en San Cristóbal.

Hoy quiero contarte sobre Cracovia, un proyecto nacido del amor por el cuidado profesional de la piel.

#### NUESTRAS MARCAS:

Te comarto sobre los laboratorios más importantes que manejamos como distribuidores:

**SVR** es un laboratorio francés reconocido por su **versatilidad**: ofrece una gama completa de productos para todo tipo de pieles y necesidades, desde limpieza y nutrición hasta tratamientos especializados, siempre respaldados por la ciencia y la dermatología.

**Filorga**: Laboratorio francés líder en anti-edad y rejuvenecimiento, conocido por combinar ciencia médica y estética en cada producto. Sus fórmulas incluyen ingredientes innovadores como ácidos hialurónicos, antioxidantes y péptidos que ayudan a revitalizar, hidratar y combatir los signos del envejecimiento. Ideal para quienes buscan resultados visibles y efectivos.

**Sensilis**: Marca española que une dermatología y cosmética de lujo, ofreciendo productos diseñados para cuidar y proteger la piel sensible o delicada. Sus líneas incluyen soluciones para hidratación, luminosidad y protección solar, destacando por su textura ligera, eficacia y tolerancia, incluso en pieles más exigentes.

#### NUESTRO OBJETIVO

Es que la calidad y la ciencia estén siempre al alcance de tu piel, para que puedas mantenerla hermosa y saludable también desde casa.

Porque sabemos que una piel radiante se logra con constancia, conocimiento y productos de confianza.

**VISITANOS PARA CONÓCER MÁS  
SOBRE EL CUIDADO DE TU PIEL**



# ASÍ SE VIVE EL LUTO EN SANCRISS

## EL DUELO Y EL RITO FÚNEBRE

Cada lugar tiene forma propia de honrar y recordar a los seres queridos que han pasado a otro plano. La región de los Altos de Chiapas a través de sus pueblos originarios tiene propia forma de transmitir culturas ancestrales con relación a la muerte: rituales, bebidas, ofrendas, flores y visitas a los cementerios en las conmemoraciones de los días de "Todos Los Santos" y de los "Fieles Difuntos" recordados los días 1 y 2 de noviembre, cada una con su toque respectivo de alegría y nostalgia. San Cristóbal de Las Casas vive su tradición propia sobre cómo vivir el duelo ante la perdida de los seres queridos, distinta a la de los pueblos originarios circunvecinos a la antigua Ciudad Real de Chiapas fundada en 1528, pero mentiríamos si dijéramos que no tomamos elementos que ahí se utilizan, manifestado de una forma más sobria y discreta.

### LOS PRIMEROS MOMENTOS

Cuando fallece una persona, entre las acciones inmediatas que se realizan luego de solicitar un servicio funerario, es anunciar su deceso por medio de "esquelas luctuosas" compartidas a través de un spot de radio y actualmente hasta en redes sociales con fotografía del fallecido.



Antiguamente, al menos hasta la década de los años setentas, esta práctica se realizaba por medio de la impresión de esquelas en forma de tarjetones, con una orilla negra, un crucifijo y un texto redactado para dar los pormenores de las ceremonias organizadas para despedir a la persona finada, estas eran entregadas casa por casa para acudir a las honras fúnebres.



### ACOMPAÑAR A LOS DOLIENTES EN LA PENA

Acudir a un funeral es un gesto sentido de solidaridad y hermanamiento con los dolientes, y se puede manifestar de diferentes maneras. Ya sea que el cuerpo de la persona fallecida sea velado en su domicilio, tapando la calle para colocar carpas y sillas para brindar atención a los asistentes o acudiendo a una sala de velación. Al llegar al lugar, además de dar un abrazo de condolencias y palabras de aliento para los familiares y amigos cercanos, los asistentes llevan también coronas o arreglos florales, veladoras e incluso, se tiene aún la práctica en algunos barrios de San Cristóbal de llevar algún sobre con un apoyo en efectivo para sufragar gastos del sepelio o productos en especie como café y pan para ofrecerles en agradecimiento a los asistentes al funeral. Estas acciones son símbolo de unidad entre dolientes y solidarios ante una dolorosa perdida.



## CAMINO AL SITIO DEL DESCANSO ETERNO

Luego de haber velado al difunto según la religión que practicaba, sus restos mortales son llevados al templo católico del barrio originario o del que eligen sus dolientes para la última despedida en medio del sobrio rito litúrgico, evento que puede tener lugar también en el mismo velatorio al que llega el ministro de culto para realizar la ceremonia previa al sepelio o cremación, ello depende de la última voluntad del finado o de la decisión de los familiares. En nuestros días todavía podemos ver los "cortejos fúnebres" que acompañan el féretro para darle cristiana sepultura, algunos de ellos, acompañados de música, ya sean estudiantinas, mariachis, banda o marimba, no pudiendo faltar canciones como "Te vas ángel mío", "Dos almas" y "Amor eterno" por mencionar algunas que son comunes para despedir al ser querido.

Luego de realizar el sepelio, hay dolientes que aún acostumbran invitar a comer a su domicilio a los acompañantes como gesto de agradecimiento.

## LA ORACIÓN PÓSTUMA, UN BÁLSAMO EN EL DOLOR.

Al día siguiente, en el caso de la religión católica, se realizan los novenarios de misas y rezos, algunos en domicilios según el tamaño de la casa, otros en templos y capillas solicitadas para rezar por el descanso de su alma. Los novenarios se realizan en los nueve días, cuarenta días, siete meses y el cabo de año.

Altares discretos de cortinas con encaje blanco, un crucifijo, un vaso con agua y un plato de sal como ofrenda al camino hacia el otro mundo, veladoras y cirios, así como las flores utilizadas para estos actos, regularmente se colocan crisantemos o alcátraces, llamados también "cartuchos" y gladiolas blancas.

## TAMALES Y CAFÉ CON PAN PARA DECIR GRACIAS.

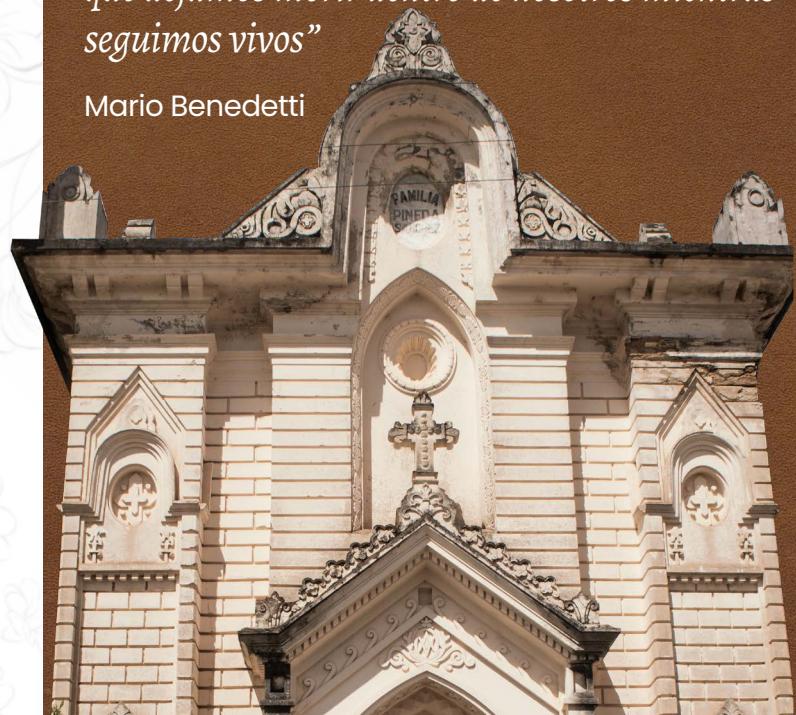
Algunas familias acostumbran que, al término del novenario se invita a degustar de unos tamalitos con café, chocolate o atol agrio y pan tradicional como gesto de agradecimiento, otros también acostumbran realizar el rezo del medio día en el panteón y posteriormente regresan a comer, pero eso depende del factor económico o del apoyo de familiares y amigos para poderlo realizar.

La cultura de cómo se vive el duelo y la muerte en San Cristóbal de Las Casas, es muy hermosa aún en medio de la tristeza del suceso, ya que aquí es donde comprendemos que, en las diferencias humanas en el vivir, surgen momentos que hacen nuestros corazones nobles y solidarios con quien lo necesita; es lo bonito de SanCris, que se resiste a perder sus bellas costumbres, como la que aquí hemos narrado.



*"La gran tragedia de la vida no es la muerte, sino dejar de reír, de amar y de soñar; es aquello que dejamos morir dentro de nosotros mientras seguimos vivos"*

Mario Benedetti



Investigación y texto Por:  
Milton Tovilla Ozuna  
Cronista popular independiente  
de San Cristóbal de Las Casas.



# JUAN CALY

*Canciones escritas con el corazón en la mano.*



En el escenario artístico chiapaneco contemporáneo, Juan Caly se ha posicionado como el cantautor y productor joven que emerge y se consolida gracias a su talento musical, con el cual ha decidido romper con lo conocido e inspirar a su público con sus ritmos que se corean en discotecas, en conciertos y en las plataformas musicales digitales.

Con más de 10 años de trayectoria musical, creando y produciendo su propia música y letras con un flow contagioso las cuales han obtenido más de 3 MILLONES de reproducciones en plataformas como Spotify y Youtube.

*"Para mí la música ha sido el motor de mi vida. Me ha ayudado a pasar procesos difíciles y se ha convertido en un medio para expresar mis sentimientos a través de composiciones que han logrado conectar con la gente. No busco la fama o el dinero, para mí hacer música va más allá de eso. Fundamentalmente es expresar lo que siento y conectar con los sentimientos de la gente que me escucha. Sentir que no estamos solos en esto."*

## RITMO CONTEMPORÁNEO

Sus géneros musicales principales son el pop y el reggaeton, pero también ha incursionado con canciones de rock, cumbia, salsa y regional mexicano. Ha tenido la oportunidad de presentar su música en escenarios del estado como Tuxtla Gutiérrez, Tonalá, San Cristóbal de Las Casas, Comitán y Tapachula, y en otras importantes ciudades del país como la CDMX, Puebla, Mérida, Veracruz y el Estado de México.

### ABRIENDO NUEVOS FOROS

Juan Caly ha logrado proyección entre los grandes artistas latinoamericanos del momento, dando muestra de ello en su oportunidad de abrir presentaciones como telonero de marcas musicales reconocidas en el escenario internacional como Los Claxons, Mario Bautista, Sebastian Yatra, Juan Magan, Kumbia Kings y CD9.

## ROMPIENDOLA

El compromiso con su carrera musical, le han permitido presentar 3 producciones discográficas y se encuentra componiendo y produciendo su cuarto disco de estudio, el cual incluirá canciones de distintos géneros, explorando temas sobre el amor y desamor; muy pronto se anunciará el nombre y la fecha de estreno y promete compartir su música con el público chiapaneco a través de la Revista Sancris.

## COMUNIDAD

Actualmente Juan Caly cuenta con más de 19 mil seguidores en Instagram y 10 mil seguidores en Tiktok y Facebook. SIGUE sus cuentas oficiales de para conocer las novedades de su carrera musical.



*"San Cristóbal de Las Casas, para mí es un lugar mágico, cultural y artístico. He tenido la oportunidad de presentarme en varias ocasiones y siempre se siente una vibra muy especial, algo muy bohemio. En San Cristóbal hay muchos recintos en donde puedes escuchar mucha música en vivo y siempre es grato pasar los fines de semana con la guitarra en la mano, un rico pan y un café. Escribiendo esas historias que me inspiran tanto a seguir con la música."*



FACEBOOK



INSTAGRAM



SPOTIFY



TIKTOK

Enhorabuena por la pasión que le das a tu música; en Revista Sancris reconocemos y nos hacemos seguidores de los artistas chiapanecos de gran talento.

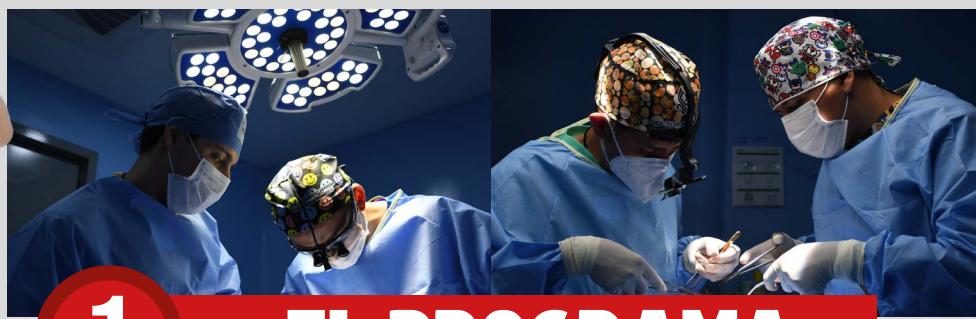
# PROGRAMA QUIRÚRGICO 76

# TRANSFORMANDO VIDAS

*Operation Smile Mexico A.C.  
& Hospital y Centro Médico San Cristóbal*



*San Cristóbal de Las Casas fue el escenario, las verdaderas protagonistas fueron las sonrisas que nacieron, las lágrimas que se compartieron, los abrazos que nos recordaron por qué hacemos lo que hacemos.*



1

## EL PROGRAMA

En el corazón de Chiapas, entre montañas, historia y comunidades que abrazan con el alma, se vivió una jornada que quedará grabada para siempre en nuestra memoria. El Programa Quirúrgico 76 fue mucho más que una serie de valoraciones y cirugías: fue un encuentro humano, una manifestación de solidaridad internacional, un acto de amor colectivo.

Durante 2 días de valoraciones médicas y 5 días quirúrgicos, San Cristóbal de Las Casas se transformó en un espacio de esperanza. Familias enteras llegaron con la ilusión en los ojos y la fe puesta en cada profesional de salud que los recibió con empatía, respeto y calidez.



## 3

**VOLUNTARIOS**

Nada de esto hubiera sido posible sin la participación comprometida de más de 120 voluntarios médicos y no médicos, provenientes de distintos rincones de México y de países como Polonia, Colombia, Nicaragua, Reino Unido, Estados Unidos, Paraguay, Ecuador, Honduras, Bolivia y Brasil.

Profesionales de distintas culturas, idiomas y trayectorias, unidos por una sola causa: devolver sonrisas.

Cada voluntario trajo consigo no solo su conocimiento, sino también su sensibilidad, su energía y su disposición absoluta. Desde quienes estuvieron en quirófano hasta quienes ofrecieron consuelo, traducción, logística o acompañamiento emocional, todos fueron parte esencial de esta historia.

## 4

**AGRADECIMIENTOS**

- A Directivos y equipo operativo de Hospital y Centro Médico San Cristóbal (HOSCEM), por abrir sus puertas, sus quirófanos y su corazón.

- Al Consejo Directivo, por su visión, compromiso y liderazgo constante.

- Al staff de Operation Smile México, por su entrega diaria y su pasión inquebrantable.

- A la red de amigos de Operation Smile en San Cristóbal integrado por el grupo de DAMAS VOLUNTARIAS, el DIF San Cristóbal y a su presidenta Silvia Ricci Diestel, el voluntariado del sistema DIF municipal, restaurante Kadmiel, Club Rotary San Cristóbal, Club Rotario Ciudad Real Satélite, Universidad San Marcos SanCris, familia Domínguez Martínez, Hotel Bosques del Sol Suites y a la familia Zárate, Laura Janet Dominguez Ruvalcaba, familia Hernández Suárez, Oxygen Center, Elda y familia, Indira Aguilar y familia, Dra. Esperanza Salas, Mc Donalds San Cristobal, Juan Carlos Gamboa & Susana Montes De Oca, Steffani Gómez Delgado y familia, restaurante Teopis Hollywood, Don Pulpa, Los Pays de Luigi, Studio13, Makeda Cabina Cosmetología y a DAMOR.

- Y, sobre todo, a los pacientes y sus familias, por su confianza, su fortaleza y por permitirnos ser parte de su camino.

## 2

**RESULTADOS**

En total, 151 pacientes fueron valorados, cada uno con su propia historia, con sueños suspendidos en una sonrisa aún por construir. Y gracias al esfuerzo conjunto, logramos realizar 83 cirugías que cambiarán vidas para siempre: cirugías que permitirán hablar, comer, sonreír y vivir con mayor plenitud.



# Astrología, infancia y Jiu-Jitsu:

## Un mundo donde todos los mundos caben.

*El arte de mirar a los niños con nuevos ojos.*  
Por Karina Quiroz López

Cuando comencé a enseñar Jiu-Jitsu Brasileño a niños y adolescentes, mi principal propósito era que cada uno de ellos encontrara un espacio donde pudiera ser auténtico.

Con el tiempo, me di cuenta de que muchos sistemas educativos, por necesidad de orden, suelen favorecer a los niños más estructurados, atentos o disciplinados. Pero, ¿qué pasa con aquellos que sienten, reaccionan o aprenden distinto?

La astrología me ayudó a encontrar una respuesta. En ella descubrí que el carácter y el mundo emocional de cada niño pueden verse reflejados en el signo de su Luna natal. Los niños "problemáticos" muchas veces no lo son: solo traen una fuerte carga de fuego en su Luna, y necesitan movimiento, acción y desafío. Otros tienen una Luna en signos de agua, más sensibles y emocionales; otros, en aire, más curiosos y comunicativos; y algunos, en tierra, más tranquilos, prácticos y realistas.

Así nació Rolling To Leading, un programa infantil y juvenil de Jiu-Jitsu Brasileño que busca ser un mundo donde quepan muchos mundos.

### El origen: mi hija, mi espejo.

La inspiración vino de mi hija menor. Su personalidad era completamente diferente a la de su hermana mayor, y me costaba entenderla. Pero fue ella quien me mostró la necesidad de mirar más allá de lo evidente.



El Jiu-Jitsu me había enseñado a canalizar mis emociones, a valorar mi carácter y a encontrar fuerza en mi vulnerabilidad. Decidí ofrecer a los niños esa misma oportunidad: conocerse a sí mismos a través del cuerpo, la disciplina y el respeto, comprendiendo que así como son, están bien.

### El mapa emocional.

En astrología, la Luna representa nuestro mundo interior: cómo reaccionamos, qué nos hace sentir seguros y cómo gestionamos nuestras emociones. También refleja la energía maternal o el entorno de infancia que experimentamos. Por eso, incluso los hermanos criados por los mismos padres pueden haber vivido infancias completamente distintas.

"Madurar la Luna" es aprender a cuidar nuestras emociones de manera consciente, dejando de reaccionar como niños para responder como adultos. Si los padres y educadores comprendemos estas diferencias, podemos ayudar a los niños a descubrir sus talentos y canalizar su energía de forma sana. La Luna también revela dónde se sienten más cómodos y qué áreas de la vida les cuestan más. Por ejemplo, un niño con tensiones en su casa 3, relacionada con la comunicación y el entorno escolar, podría tener más dificultades para expresarse o integrarse, y comprender esto permite acompañarlo con empatía.

#### Astrología aplicada al tatami.

En el tatami, he visto cómo los niños con planetas personales en la Casa 1 —la del "yo"— suelen ser líderes naturales, aunque a veces se les etiquete como intensos o mandones.

Otros, con Quirón junto a su Luna, tienen un mundo emocional más complejo y necesitan más contención. Los niños con fuego en su carta natal en familias "de tierra" pueden parecer disruptivos, pero simplemente necesitan un lenguaje distinto para expresar su energía.

Así, Jiu-Jitsu se convierte en un lenguaje universal donde cada temperamento encuentra su forma de florecer.

#### Los siete pilares del programa Rolling To Leading

Mi programa integra siete principios que reflejan las capacidades de los cuatro elementos —fuego, tierra, aire y agua— y las cualidades humanas esenciales para la vida:

- *Respeto hacia mí mismo, mis padres, mis maestros, mis compañeros y mi entorno.*
- *Disciplina y autocontrol.*
- *Perseverancia y valor.*
- *Cortesía y amabilidad.*
- *Imaginación.*
- *Cooperación y responsabilidad.*
- *Ser líder de mí mismo.*

El último punto resume todos los demás. Ser líder de uno mismo significa reconocer que todo lo que hemos vivido —nuestra familia, escuela, creencias y experiencias— ha sido el terreno perfecto para evolucionar. Pero llega un momento en que debemos tomar las riendas: discernir, transformarnos y decidir cómo queremos vivir.



#### Lo que aprendí enseñando.

El trabajo con niños, y el Jiu-Jitsu mismo, me han ayudado a entender mis propias configuraciones astrológicas: aquellas partes de mí que dolían y que, al ser trabajadas, se convirtieron en talentos.

Hoy sé que enseñar es un acto de amor y también de espejo: los niños nos muestran, una y otra vez, las partes de nosotros que aún podemos madurar, comprender y sanar.

#### Un lugar donde cada niño puede ser él mismo.

Por eso elegí este camino.

Porque creo en la importancia de guiar a los niños para que ellos mismos descubran sus talentos, aprendan a integrar sus partes incómodas y comprendan que así como son, son perfectos.

En Nova Geração, mi escuela de Jiu-Jitsu Brasileño, quiero que cada niño y niña sepa que en este mundo hay un lugar para su mundo, un espacio donde pueden moverse, expresarse y crecer desde su esencia.

**Te invito a que tus hijos e hijas experimenten los beneficios de entrenar Jiu-Jitsu Brasileño dentro de este enfoque integral, donde la disciplina, la autoconfianza y el autoconocimiento se entrelazan.**

Y si tú, como madre, padre o adulto, deseas comprenderme más profundamente, también ofrezco lecturas de carta natal y guías astrológicas personalizadas, enfocadas en el crecimiento personal, la toma de decisiones y la expansión de la conciencia.

Porque **educar, guiar y sanar** empiezan por conocernos.

**Y cuando un niño aprende que no necesita cambiar para brillar, el mundo entero se ilumina con él.**

**En la mención de este anuncio 50% de descuento en costo de inscripción**

Nova Geração San Cristóbal  
Plaza Convivencia RS Local 8 frente a Walmart

Instagram  
@karibjj   
@nova.geracao.chiapas

Facebook   
Nova Geracao Chiapas  
Teléfono: 967 150 34 36



# corales

escuela de natación y rehabilitación



Estimulación  
temprana



Clase de natación  
para niños y adultos



Fiestas Infantiles



Terapia acuática

## CLASES DE NATACIÓN PARA ADULTOS:

Martes y Jueves  
9:00 a.m a 10:00 a.m  
y 10:00 a.m a 11:00 a.m

## CLASES DE NATACIÓN PARA ADULTOS Y NIÑOS:

Lunes, Miércoles y Viernes  
Martes - Jueves  
4:00 p.m a 5:00 p.m,  
5:00 p.m a 6:00 p.m,  
6:00 p.m a 7:00 p.m y  
7:00 p.m a 8:00 p.m,

## TERAPIAS ACUÁTICAS:

Lunes y Jueves  
11:00 a.m a 12:00 p.m

**Aquagym: Sábados**

**CUPÓN  
DE DESCUENTO**

MENTIONA QUE LO VISTE EN  
REVISTA SAN CRIS



**CONOCE NUESTRAS INSTALACIONES**

Diagonal baja california S/N Barrio de San Ramón



**967 300 70 97**

# FLOW & CO.

ESCUELA DE BAILE

## DANZA, DIVERSIÓN Y COMUNIDAD EN EL CORAZÓN DE SAN CRISTÓBAL

**F**en el centro histórico de San Cristóbal de las Casas surge un nuevo espacio que combina la danza, bienestar y comunidad: FLOW & Co, una escuela de baile y movimiento pensada para todas las edades. Más que un estudio, es un refugio creativo donde cada persona puede reconectar con su cuerpo, liberar emociones y disfrutar del placer de moverse.

En sus salones vibran estilos que van desde Vinyasa y yoga para niños, hasta, danza contemporánea, Pilates, GAP y ritmos urbanos como reggaetón, zumba, heels y hip hop. Cada clase está diseñada para fortalecer el cuerpo, elevar la energía y despertar la confianza a través del movimiento.

FLOW & Co también integra espacios de bienestar con terapias holísticas y una cálida cafetería, creando un ambiente ideal para compartir, relajarse y formar parte de una comunidad que celebra la expresión y el equilibrio.

Con una propuesta fresca y contemporánea, FLOW & Co redefine el concepto de escuela de baile en San Cristóbal, convirtiéndose en un punto de encuentro para niños, jóvenes y adultos que buscan un espacio seguro, inspirador y lleno de vida.



Calle 1ro de marzo #22,  
San Cristóbal de Las Casas

967 6781653

# SERVICIOS MÉDICOS VETERINARIOS LAS 24 HORAS.

BIENESTAR Y SALUD PARA TU MASCOTA



## ¡Bienvenidos a HVET!

Aquí encontrarás atención accesible para cuidar la salud y bienestar de tus animales de compañía y de fauna silvestre mediante atención de calidad para la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades, atendidas por nuestro equipo médico altamente calificado.

En HVET mejoramos de manera constante nuestra atención, conocimientos y tecnología para que tú y tu familia vivan saludables y felices.

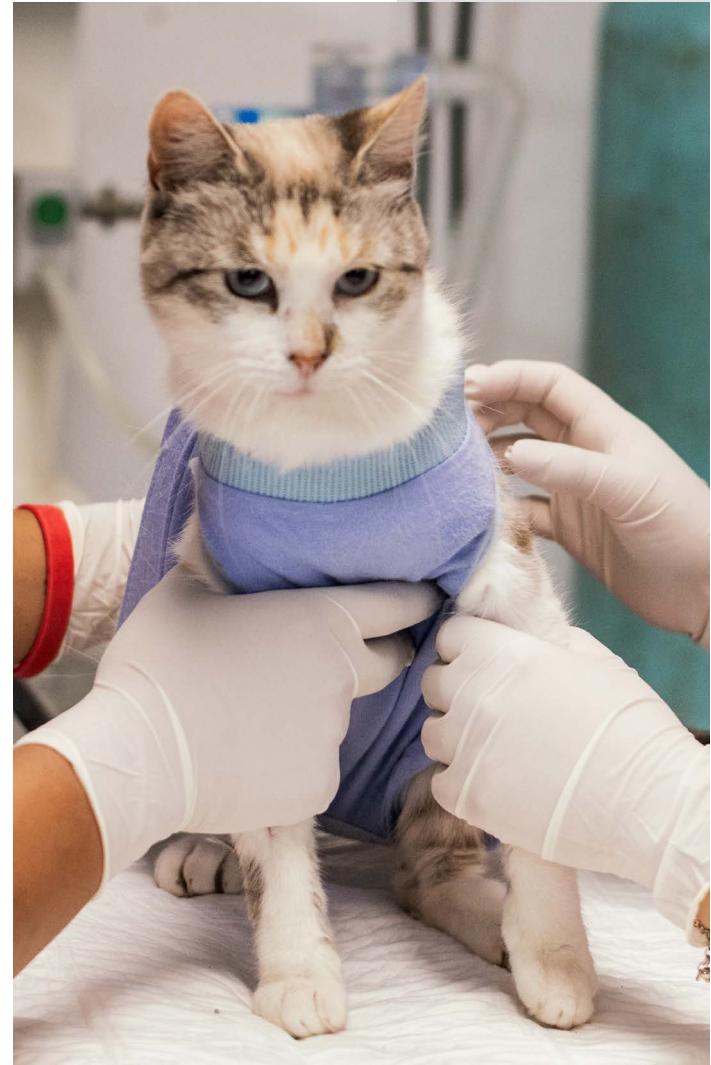




## CONOCE NUESTROS SERVICIOS:

- Medicina Preventiva: Vacunación Y Desparasitación
- Venta de alimento súper premium
- Farmacia especializada.
- Consulta
- Hospitalización
- Ultrasonido
- Radiología digital
- Check up con Estudios de laboratorio
- Cirugía de tejidos blandos
- Ortopedia
- Estética canina y felina
- Hotel para perros y gatos
- Jardines amplios para su recreación

**Conoce nuestros planes de atención que te ayudaran a mantener a tu mascota sana y feliz.**



**DR. JORGE SALGADO DE ITA**  
MÉDICO VETERINARIO.

 Diagonal Ramón Larrainzar #90 A  
 Barrio de San Ramón  
 9671205614

# RUTA GASTRONOMICA - DEL - **TIOPANZON**

JOYAS CULINARIAS EN  
SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS



En el pueblo mágico, se esconden tesoros de la gastronomía que todo visitante y los locales debemos conocer.

Esta guía es creada por el Tío Panzón. Arturo Cortés es ya un experto catador de comida; durante 4 años ha logrado compartir a través de sus redes sociales, más de 600 recomendaciones que han llegado a millones de internautas que se han saltado del celular a las calles para convertirse en clientes frecuentes de los mejores establecimientos gastronómicos.

Déjate llevar por las sugerencias de los sitios que sin duda ofrecen las mejores propuestas culinarias en esta temporada en SanCris.



## **CRUSTÁCEOS MARISQUERÍA**

### **RECOMENDACIÓN: NUEVO AGUACHEILE CRUSTÁCEOS.**

El restaurante preferido para disfrutar de los mejores mariscos en Sancris propone este nuevo platillo que defino simplemente como ¡UNA JOYA!

El aguachile crustáceos preparado con cayo de hacha, salmón, camarones, cubos de atún y filete de pescado con tomate, cebolla, chile serrano, aceite de habanero y aderezo chipotle se coronan con pulpo y camarón capeado, logrando lo que defino simplemente una joya al paladar.

**Dirección:** Calle Manuel Velasco Suárez #5, Col. La Isla  
**Horario:** de 11:00 a.m a 6:00 p.m de Martes a Domingo.



## **SAAVEDELI**

### **RECOMENDACIÓN: FRESAS DUBAI**

Sin duda la mejor opción para disfrutar postres de tendencia y de alta calidad en Sancris.

Sus mostradores están siempre llenos de pasteles, galletas tipo NY, postres cuchareables, y su más reciente línea de bebidas son el complemento ideal para disfrutar cualquiera de tus antojos, especialmente los días miércoles y sábados cuando los roles llegan a tienda para mostrarse como la joya de sus vitrinas.

**Dirección:** Plaza Soriana Local 29

**Horario:** Martes a Sábado de 11:00 a.m a 8:00 p.m  
Domingos de 1:00 p.m a 7:00 p.m

**Pedidos:** al 967 192 20 00



## RESTAURANTE ANTOJITOS DEL CORAZÓN

### RECOMENDACIÓN: TRADICIONAL ASADO COLETO.

Imperdible probar esta joya de la comida tradicional coleta; preparada a base de carne de cerdo estofada en salsa de chiles, acompañada de arroz de fiesta, y ensalada.

El restaurante está ubicado a unos pasos del templo de Santo Domingo, casi frente a los antiguos cinemas Santa Clara y tiene un menú muy completo para probarlo todo desde temprano en el desayuno.

**Dirección:** Calle 16 de septiembre 27, barrio de Mexicanos.

**Horario:** Lunes a sábado de 7:30am a 4pm . Domingos de 7:30am a 14:00.



## RESTAURANTE TEOPISHOLLYWOOD

### RECOMENDACIÓN: PARRILLA MAR Y TIERRA & CHICHARRÓN DE CECINA.

Enalteciendo la gastronomía chiapaneca, ubicados en el centro histórico de San Cristóbal encontrarás auténticos sabores en un concepto vanguardista e innovador; esta nueva parrillada fusiona la tradicional comida teopisquense con el inigualable sabor de los camarones zarandeados, que puedes acompañar de los delicados trozos de cecina frita a profundidad, servidos sobre un guacamole que realza cada bocado; además de la cerveza de la casa, perfecta entre la intensidad del malteado ámbar y la frescura exótica del maracuyá, creando una experiencia equilibrada y sofisticada al paladar ¡Una joya!

**Dirección:** calle Real de Guadalupe 67, a unos pasos del inicio del andador guadalupano.

**Horario:** de 12pm a 8pm de jueves a domingo.



## PANADERÍA KOKITO

### RECOMENDACIÓN: PANDE MUERTO DE TEMPORADA.

Para disfrutar del clima coleteo, nada mejor que el delicioso pan de muerto hecho con ingredientes de altísima calidad, en hornos con casi medio siglo de tradición panadera.

Por temporada sus panes de muerto con o sin relleno, te permitirán probar la riquísima sazón del pan colecto.

La panadería está ubicada en la zona sur de Sancris, con horarios muy accesibles y además ¡siempre hay café caliente de cortesía para los clientes en tienda! Que joya!

**Dirección:** Callejón Ignacio Zaragoza #2, Barrio de San Diego.

**Horario:** de lunes a sábado de 7:00 a.m a 9:00 p.m y Domingo de 7:00 a.m a 8:00 p.m



[eltiopanzonmx](#)

[El Tio Panzón](#)

[eltiopanzon](#)

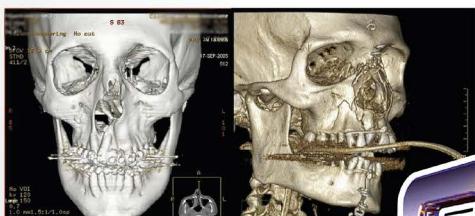


**BIO DENT SCAN**  
Radiología e Imagen Oral Digital 3D



**13 Años de Visión Clara:** Gracias a su fundador el Dr. Ricardo Flores Guillen, ahora su Centro Radiológico es Aliado de Confianza de la Salud Dental de esta bella ciudad.

Más **350 doctores** confían en la precisión de sus diagnósticos en nuestra experiencia y tecnología de vanguardia, siendo su mejor aliado para el diagnóstico y planificación que lleva a una excelente salud bucal.



TOMOGRAFÍAS.

PANORÁMICA.

3D

LATERAL DE CRÁNEO.

OFRECEMOS UN PORTAFOLIO DE ESTUDIOS DISEÑADOS PARA LA PLANIFICACIÓN DE TRATAMIENTOS:

**Radiología Convencional y 3D:**

Panorámicas, Laterales de Cráneo (Esenciales para los tratamientos de ortodoncia).

**Tomografías:** para una visión 3D completa y precisa de estructuras óseas.

**Escaneo Intraoral:** Elimine las molestias de las impresiones tradicionales con moldes dentales digitales rápidos y precisos.

**Impresión de Modelos en Resina:** Ofrecemos modelos físicos de alta calidad para la máxima seguridad y planificación exacta de los doctores.

## RADIOLOGÍA QUIRÚRGICA Y ESPECIALIZADA: LA MÁXIMA PRECISIÓN:

SOMOS UN CENTRO DE REFERENCIA PARA CASOS COMPLEJOS Y PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS, PROPORCIONANDO LAS IMÁGENES PRECISAS QUE EL CIRUJANO NECESA:

**Cirugía de Tercer Molar (Muelas del Juicio):** Estudios detallados para evaluar la cercanía al nervio y estructuras vitales.

**Cirugía Maxilofacial:** Imágenes 3D indispensables para planificar intervenciones complejas.

**Diagnóstico de Patologías:** Para diagnosticar tumores bucales.

## Instalaciones confortables

967 131 11 83

C. 9 de Enero no.2 Col. Echeverria.  
San Cristóbal de Las Casas, Chiapas.

# POLO MORALES

**E**l empresario sancristobalense con más de 30 años de trayectoria en el ramo restaurantero y en la organización de eventos nos recibe en -MARIETAS- en el corazón turístico de San Cristóbal.

Desde este restaurante ubicado en la planta alta de la esquina del andador eclesiástico Miguel Hidalgo y calle Cuauhtémoc, pudimos charlar con Polo Morales para conocer la visión empresarial que propone a los sancristobalenses y a los visitantes, en este lugar que describe como ideal para encontrar excelente comida y atención agradable y disfrutar desde temprano por la mañana, al medio día, por la tarde o la noche en el centro histórico de SanCris.

"San Cristóbal de Las Casas, ha sido desde su origen centro de vida y ruta de viajeros, todos siempre cautivados por el encanto de nuestras tradiciones, la deliciosa comida, nuestras fiestas o simplemente por el rico clima; hemos construido una bella ciudad que nos exige como ciudadanos sumar al bienestar en las pequeñas buenas acciones diarias que puedan lograr una mejor lugar para vivir".

## LA RUTA

Polo Morales ha tejido importantes redes con visión de desarrollo social y de calidad empresarial. En su andar político y en el servicio público ha logrado destacar en temas clave para el desarrollo de San Cristóbal de Las Casas.



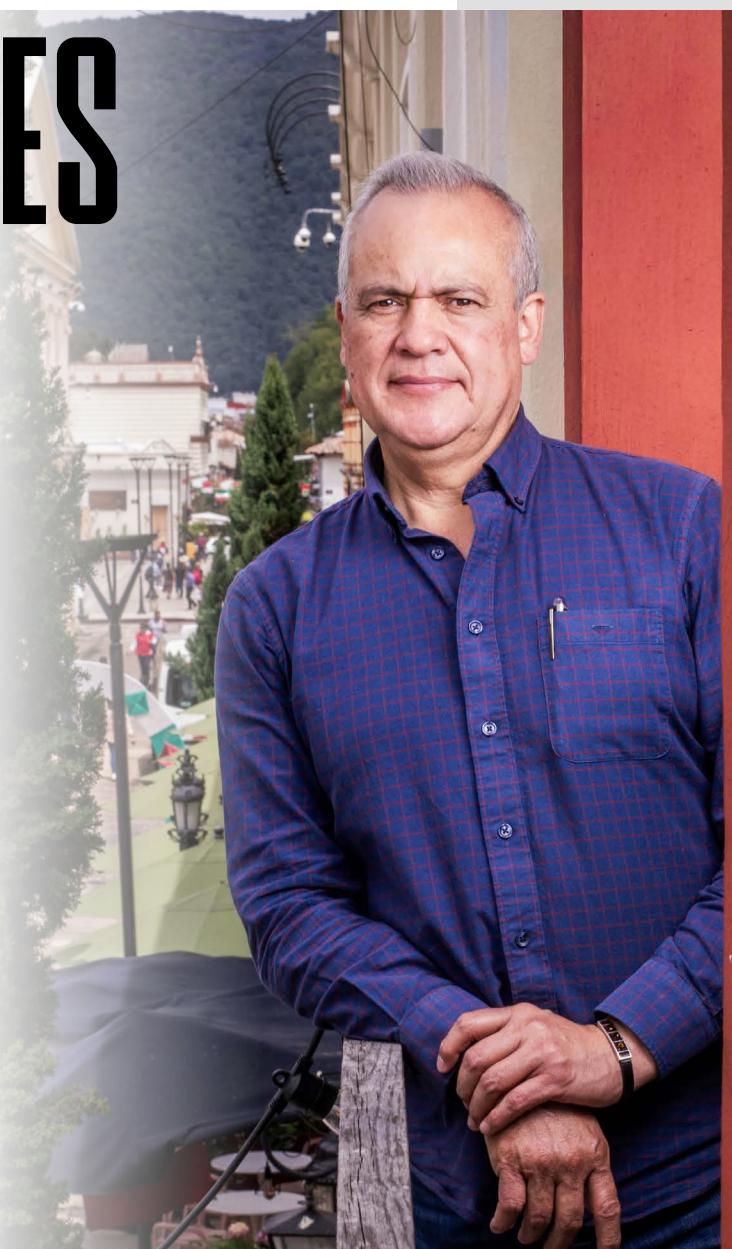
## MARIETAS RESTAURANTE

Ofrece servicio de alimentos y bebidas de 8 de la mañana a las 12 de la medianoche de miércoles a lunes; cuenta con áreas de recreación como salas de billar, terraza y área de juegos, también puedes encontrar un salón privado para eventos.

Marietas un referente de buen gusto y diversión en el corazón de nuestra hermosa ciudad



*"Como empresario sancristobalense me siento siempre comprometido a brindar un servicio de calidad y con calidez para nuestros visitantes y los de casa; como persona me llena de satisfacción brindar la oportunidad de empleo a jóvenes con ganas de aprender y progresar. Siempre estaré del lado de quienes, a base de su entrega y esfuerzo, buscan un futuro mejor."*



# DR. ERICK PINEDA.

CIRUJANO PLÁSTICO, ESTÉTICO  
Y RECONSTRUCTIVO

**¡RECUPERA TU CONFIANZA!**



*¿Al verte al espejo piensas en un procedimiento estético?*

**E**n la actualidad las prácticas médicas estéticas son un tema que va más allá de la simple vanidad. Además de mejorar la autoestima y la confianza en sí mismo, la cirugía plástica estética también ayuda a la reparación de una parte del cuerpo que haya sufrido lesiones o que ha sido alterada por defectos congénitos, enfermedades, traumas o cirugía previa, buscando restaurar el aspecto natural y la capacidad funcional de la zona

Soy el Doctor Erick Frank Pineda Villafuerte, médico cirujano plástico, estético y reconstructivo. Cuento con certificación del Consejo Mexicano de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva -CMCPER- con número de certificación 1906 y soy miembro activo de la Asociación Mexicana de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva (AMCPER).

## CERTEZA EN EL PROCESO MÉDICO

Si estás pensando en realizarte algún procedimiento estético o reconstructivo, es importante que acudas a una valoración inicial para individualizar el procedimiento idóneo para ti de acuerdo a las características de tu rostro y cuerpo.

### FORMACIÓN

- Licenciatura en Medicina General por el IESCH.
- Especialidad Cirugía General por la Universidad Autónoma de Tamaulipas, avalado por la UAT.
- Especialidad de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva por la UNAM.

CÉDULA PROFESIONAL 8769862 IESCH  
CÉDULA DE ESPECIALIDAD 10524790 UNAM.





## sígueme en mis redes sociales



### LLEGÓ LA HORA DE TU CAMBIO

En Clínica Elite's Plastic llevo a cabo procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos estrictamente apegados a los más exigentes estándares de calidad para garantizar el bienestar de mis pacientes. Mi formación académica y los más de 10 años de experiencia en atención de procedimientos de alta complejidad, me permiten ofrecerte prácticas médicas realizadas con tecnología de punta para alcanzar tus resultados deseados y con pronta recuperación.

**PRIORIZARÉ TU SALUD Y BIENESTAR PARA OBTENER RESULTADOS QUE DEVUELVEN LA CONFIANZA EN TI MISMO.**  
*Agenda tu cita de valoración y transforma tu vida.*



### CONOCE MÁS DE LOS PROCEDIMIENTOS ESTÉTICOS Y RECONSTRUCTIVOS A TU DISPOSICIÓN:

**EN ROSTRO:** Pexia de cejas, botox, relleno facial, rinoplastia ultrasónica, bichectomía, otoplastia, lifting facial.

**EN CUERPO:** Implantes de mama, mastopexia, reducción mamaria, ginecomastia, lipoescultura con tecnología ultrasónica (MICROAIRE) y radiofrecuencia (HEUS), abdominoplastia, lipotransferencia a glúteo, rejuvenecimiento vaginal, engrosamiento de miembro.

**RECONSTRUCTIVA:** Quemaduras y secuelas, trauma facial, reconstrucción de mama, cicatriz queloidé, trauma de mano, malformaciones congénitas.



### EN CLÍNICA ELITE'S PLASTIC TE OFRECEMOS ATENCIÓN Y SERVICIO HOSPITALARIO INTEGRAL.

Nuestras recién inauguradas instalaciones, te harán sentirte cómodo y seguro. Las atenciones que recibirás en nuestros consultorios, sala de pre anestesia, quirófano y la sala de recuperación serán parte de una grata experiencia.

### RECUPÉRATE EN COMODIDAD

Están a tu disposición las 4 nuevas y cómodas habitaciones de hospitalización o si lo prefieres elige nuestra suite.

Calle Fidel Velázquez #13 Colonia Los Choferes.  
 San Cristóbal de Las Casas, Chiapas.

967 282 33 32 • PERMISO COFEPRIS: 203301202A0134



# DR. ERICK PINEDA

CIRUJANO PLÁSTICO, ESTÉTICO Y RECONSTRUCTIVO

*Recupera tu confianza*



**EL ÚNICO**  
CIRUJANO PLÁSTICO  
EN SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS,  
CHIAPAS.